

社團法人臺灣物理治療學會繼續教育課程（PT10606ABCD）

Multimodal management of cervical disorders- manual therapy and exercise for neuromuscular and sensorimotor disturbances

(A 臺北場、B 高雄場、C 台中場、D 花蓮場)

一、主辦單位：台灣物理治療學會

協辦單位：
A 台大物理治療學系暨研究所、台大醫院復健部物理治療技術科
B 高雄醫學大學物理治療學系
C 中國醫藥大學物理治療學系
D 慈濟大學物理治療學系

二、課程簡介：

Dr Gwendolen Jull is Emeritus Professor in Physiotherapy at the University of Queensland, Australia. Her research, teaching and clinical interests are cervical disorders, particularly cervicogenic headache and whiplash associated disorders, manual therapy and quantifying the dysfunction in the cervical neuromuscular and sensorimotor systems as a basis for therapeutic exercise in the rehabilitation of neck disorders. Professor Jull has published extensively in the field with over 250 journal publications and 40 book chapters. She is co-editor of Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy 4th edition and has published a textbook on the management of neck pain. Professor Jull is a Specialist Musculoskeletal Physiotherapist. She is the co-editor of Manual Therapy, a leading international journal in musculoskeletal physiotherapy.

This course will discuss neck pain disorders and their management. Common presentations and the nature of physical impairment in the sensory, articular, neuromuscular and sensorimotor systems will be discussed as the basis for treatment planning. This course has a practical emphasis and will present a research informed management approach. This approach emphasizes a multimodal approach which is offered in the context of the biopsychosocial model of management for musculoskeletal disorders.

三、地點與時間：

A. 2017 年 2 月 11 日(六)、2 月 12 日(日) 8:30-16:30 (8:00 報到)

地點：台大物理治療學系暨研究所實習教室（臺北市徐州路 17 號 3 樓，徐
州路與林森南路口）

B. 2017 年 2 月 14 日(二)、2 月 15 日(三) 8:30-16:30 (8:00 報到)

地點：高雄醫學大學物理治療學系(高雄市三民區十全一路 100 號 濟世大樓
五樓 CS501)

C. 2017 年 2 月 18 日(六)、2 月 19 日(日) 8:30-16:30 (8:00 報到)

地點：中國醫藥大學物理治療學系(台中市北區學士路 91 號立夫教學大樓 12
樓)

D. 2017 年 2 月 21 日(二)、2 月 22 日(三) 8:30-16:30 (8:00 報到)

地點：慈濟大學物理治療學系(花蓮市中央路三段 701 號 勤耕樓 7 樓實習教
室 D739)

四、課程表：

Day 1	Topic	Format
8.30 – 10.00am	Overview of cervical spine disorders – consideration of disturbances in each of the biopsychosocial domains	Lecture
10.00-10.15am	Morning tea	
10.15-11.15am	The examination of the neck pain patient – Clinical reasoning in the history and interview	Lecture Discussion
11.15am -12.00	Physical examination and treatment planning : Examination of posture and active movements	Practical Discussion
12.00-1.00pm	Lunch	
1.00- 1.45pm 1.45 – 3.00pm	Examination of posture and active movements (Continued) Manual examination	Practical Discussion
3.00 – 3.15pm	Afternoon tea	
3.15-4.30pm	Physical examination and treatment planning: Manual therapy techniques	Practical Discussion
Day 2	Topic	Format
8.30- 9.30	Physical examination and treatment planning: The nervous system Neurological examination; Nerve tissue mechanosensitivity	Practical Discussion

9.30-10.00	Physical examination and treatment planning: Neuromuscular and sensorimotor systems	Practical Discussion
10 – 10.15pm	Morning tea	
10.15-12.00	Physical examination and treatment planning: Neuromuscular and sensorimotor systems	Practical Discussion
12.15-1.00 pm	Lunch	
1.00 – 3.00	Management of cervical disorders	Practical Discussion
3.00 – 3.15pm	Afternoon tea	
3.15 -4.30pm	Management of cervical disorders Conclusions	Practical Discussion

五、講員介紹：

Gwendolen Jull AO, PhD, MPhy, FACP

六、交通：

A. 臺北

- (i) 捷運淡水線（紅線）至台大醫院站下車，於 2 號出口經台大醫院入口進入
- (ii) 公車：

台大醫院站：2, 18, 27, 30, 37, 64, 216, 222, 224, 261, 615, 648, 中山幹線
捷運臺大醫院站：0 東, 2, 5, 18, 20, 37, 222, 236, 241, 243, 245, 249, 251,
263, 295, 513, 604, 621, 640, 644, 648, 651, 656, 657, 670,
706, 835, 信義幹線, 信義新幹線, 烏來-台北, 坪林-台北
仁愛林森路口：15, 22, 37, 208, 245, 249, 261, 263, 270, 621, 630, 651,
665, 671

- (iii) 自行開車前往者，可至徐州路與仁愛路交叉口臺北市青少年活動中心(y17)
臺北市仁愛路一段 17 號地下停車場(30 元/小時)

B. 高雄

- (i) 火車高雄站後站出口距高醫約兩公里，車程約 5 分鐘
- (ii) 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘
- (iii) 開車沿中山高速公路南下 - 下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達高醫 - 下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達高醫
- (iv) 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達高醫。
- (v) 搭乘高鐵、台鐵或從小港機場出發者皆可轉搭捷運至後驛(高醫大)站，再選擇步行（約 800 公尺距離，步行約 10 分鐘）或轉搭捷運接駁車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 或 30 接駁車，即達高醫。

C. 臺中

- (i) 高鐵台中站免費接駁專車延伸至中國發車（統聯客運），分別於【台中站 6 號出口 13 號月台】及【學士路「中國醫藥大學」市公車站牌（中山堂前）】上車
- (ii) 自行開車

1. 走國道 1 號

- 南下：由 174.2K 大雅交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達中國。
- 北上：由 178.6K 台中交流道下，經中港路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達中國。

2. 走國道 3 號

- 南下：由 176.1K 沙鹿交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達中國。
- 北上：由 209.0K 中投交流道下，經中投快速道路→五權南路→五權路左轉學士路，即可到達中國。

(iii) 搭乘統聯公車 25 號，由干城站到僑光科技大學，經學士路於「中國醫藥大學」站下車。搭乘統聯客運 61 號，由台中車站到大雅，經學士路於「中國醫藥大學」站下車。搭乘統聯客運 77 號，由統聯轉運站到慈濟醫院，經學士路於「中國醫藥大學」站下車。搭乘統聯客運 159 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「中山堂」站下車。搭乘台中客運 35 號，由僑光技術學院到南區區公所，經學士路於「中國醫藥大學」站下車。搭乘台中客運 131 號，由民俗公園到竹仔坑，經學士路於「中國醫藥大學」站下車。搭乘東南客運 67 號，由東海別墅到台中火車站，經學士路於「中山堂」站下車。搭乘統聯客運 18 號，由朝馬站到干城，經學士路於「中國醫藥大學」站下車。

D. 花蓮火車站（後站）步行到慈大約需 15 分鐘。

七、學員名額：

1. A：27 人（請繳費後速傳收據以保障名額）
2. B：27 人（請繳費後速傳收據以保障名額）
3. C：27 人（請繳費後速傳收據以保障名額）
4. D: 27 人（請繳費後速傳收據以保障名額）

八、費用：

1. **限物理治療師**，物理治療學會會員 6000 元；各縣市物理治療師公會會員 8000 元；非上述身份者 10000 元
2. 請攜帶身分證報到
3. 於開課前 30 個工作日前取消者，可退款 80%；於開課前 15 個工作日內取消者，恕不退款

4. 報名與繳費方式：本課程一律採網路報名，請至社團法人臺灣物理治療學會網頁(<http://www.tpta.org.tw/>)線上報名並線上刷卡。

本次研討會不接受現場報名。

九、參加人數與繼續教育時數認證：衛生署醫事人員繼續教育積分申請中

連絡資訊：社團法人臺灣物理治療學會

地址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

電話：02-2771-9631 傳 真：02-2771-9634 E-mail:tpta@ptta.org.tw